

Prova 2

Língua Portuguesa, Literaturas em Língua Portuguesa, Língua Estrangeira e Conhecimentos Específicos

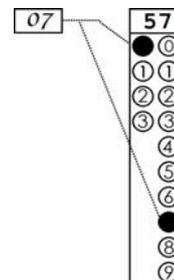
N.º DE ORDEM:

N.º DE INSCRIÇÃO:

NOME DO CANDIDATO:

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Confira os campos N.º DE ORDEM, N.º DE INSCRIÇÃO e NOME DO CANDIDATO, que constam na etiqueta fixada em sua carteira.
- É proibido folhear o Caderno de Questões antes do sinal, às 14h.
- Após o sinal, confira se este caderno contém 50 questões objetivas e/ou algum defeito de impressão/encadernação. Qualquer problema avise imediatamente o fiscal.
- Atente para a ordem em que são apresentadas as provas neste caderno: Língua Portuguesa (questões de 01 a 10), Literaturas em Língua Portuguesa (questões de 11 a 15), Língua Estrangeira (questões de 16 a 20) e Conhecimentos Específicos (questões 21 a 50).
- Durante a realização da prova é proibido o uso de dicionário, de calculadora eletrônica, bem como o uso de boné, de óculos com lentes escurecidas, de gorro, de turbante ou similares, de relógio, de celulares, de bips, de aparelhos de surdez, de MP3 player ou de aparelhos similares. É proibida ainda a consulta a qualquer material adicional.
- A comunicação ou o trânsito de qualquer material entre os candidatos é proibido. A comunicação, se necessária, somente poderá ser estabelecida por intermédio dos fiscais.
- No tempo destinado a esta prova (5 horas) está incluso o de preenchimento da Folha de Respostas.
- O tempo mínimo de permanência na sala é de três horas, após o início da prova. Ou seja, você só poderá deixar a sala depois das 17h.
- Preenchimento da Folha de Respostas: no caso de questão com apenas uma alternativa correta, lance na Folha de Respostas o número correspondente a essa alternativa correta. No caso de questão com mais de uma alternativa correta, a resposta a ser lançada corresponde à soma dessas alternativas corretas. No caso de todas as alternativas serem incorretas, a resposta por definição será 00 (zero zero). Em qualquer caso o candidato deve preencher sempre dois alvéolos: um na coluna das dezenas e um na coluna das unidades, conforme o exemplo (do segundo caso) ao lado: questão 57, resposta 07, que corresponde à soma das alternativas corretas 01, 02 e 04.
- ATENÇÃO:** não rabisque nem faça anotações sobre o código de barras da Folha de Respostas. Mantenha-o “limpo” para leitura óptica eficiente e segura.
- Se desejar ter acesso ao seu desempenho, transcreva as respostas deste caderno no “Rascunho para Anotação das Respostas” (nesta folha, abaixo) e destaque-o na linha pontilhada, para recebê-lo hoje, ao término da prova, no horário das 19h15min às 19h30min, mediante apresentação do documento de identificação. Após esse período o “Rascunho para Anotação das Respostas” não será devolvido.
- Ao término da prova, levante o braço e aguarde atendimento. Entregue ao fiscal este caderno, a Folha de Respostas e o Rascunho para Anotação das Respostas.
- A desobediência a qualquer uma das determinações dos fiscais poderá implicar a anulação da sua prova.
- São de responsabilidade única do candidato a leitura e a conferência de todas as informações contidas neste Caderno de Questões e na Folha de Respostas.



Corte na linha pontilhada.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DAS RESPOSTAS – PROVA 2 – VERÃO 2019

N.º DE ORDEM:

NOME:

Língua Estrangeira:

Conhecimentos Específicos: **Educação Física**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	

EDUCAÇÃO FÍSICA

Questão 21

As atividades físicas e esportivas (AFEs) constituem um campo complexo, dinâmico e em transformação; agregam práticas com finalidades diversas, tais como exercícios físicos, jogos, esportes, danças, lutas, ginásticas e atividades de aventura. A esse respeito, assinale o que for **correto**.

- 01) A prática de AFEs é observada cotidianamente na ação de caminhar, correr, exercitar-se em parques, ruas, praças, praias, com ou sem orientação profissional.
- 02) A multiplicidade de oferta de AFEs em academias é um reflexo do mercado que, cotidianamente, demanda o surgimento de novos produtos como forma de atrair pessoas para o consumo.
- 04) Após a expansão das academias nas décadas de 1970 e 1980 no Brasil, modelos de *fitness* deixaram de ser importados de outros países, em uma estratégia para valorizar as práticas locais de AFEs.
- 08) No Brasil, com a ampliação na oferta de AFEs, houve a substituição do modelo de academia focado em interesses pessoais e em história de vida de proprietários para um modelo voltado ao empreendimento comercial.
- 16) Apesar de a prática de AFEs ser realizada em espaços diversos é em academias e em clubes que efetivamente as pessoas alcançam resultados em termos de hábitos saudáveis.

Questão 22

A aquisição de hábitos saudáveis e a busca por qualidade de vida por meio da prática de atividades físicas e esportivas (AFEs), associadas a uma alimentação equilibrada, têm sido divulgadas e estimuladas por diferentes setores sociais. Entretanto, em sociedades afetadas por inúmeros problemas sociais, como a brasileira, as possibilidades de acesso às AFEs e ao tempo de lazer são desigualmente distribuídas. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) A mudança no comportamento individual por meio da alteração de hábitos considerados de risco, como fumo, sedentarismo e determinadas dietas, constitui fator determinante da promoção da saúde.
- 02) O indivíduo deve assumir a responsabilidade por sua condição sedentária e pela falta de aquisição de hábitos que o levem a uma vida saudável.
- 04) As possibilidades de escolha de AFEs e de acesso a elas acabam sendo reguladas pela renda das pessoas.
- 08) Pessoas de renda inferior têm acesso à oferta de AFEs oriundas do setor público por meio da disponibilidade de equipamentos, de espaços e de serviços.
- 16) Desenvolver políticas de ampliação de espaços públicos para atividades de lazer, sobretudo para aqueles que não têm condições de adquirir serviços na iniciativa privada, constitui uma das ações voltadas à equidade social.

Questão 23

Assinale o que for **correto** em relação ao corpo, à imagem corporal e à aquisição de hábitos saudáveis.

- 01) O uso de fita métrica para mensurar partes do corpo, bem como o uso do espelho para conferir a aparência física constituem formas de checagem corporal comumente utilizadas para avaliar a gordura corporal e buscar hábitos saudáveis de vida.
- 02) A checagem corporal, comumente adotada por mulheres, é um procedimento seguro que as leva ao alcance da satisfação corporal.
- 04) Na sociedade atual, mulheres são constantemente afetadas pela pressão exercida pela cultura ocidental para a aquisição de um corpo magro, esbelto e sarado, a ser alcançado por diferentes vias, entre as quais se encontra o exercício físico.
- 08) A insatisfação com a imagem corporal (traduzida pelo sentimento negativo em relação ao peso e à forma corporais) é um aspecto a ser considerado no diagnóstico de transtornos alimentares, como anorexia e bulimia.
- 16) A prática esporádica de exercício físico, a adoção de uma variedade de dietas e modismos alimentares e a checagem regular do corpo no espelho constituem formas de aquisição de hábitos saudáveis.

Questão 24

Assinale o que for **correto** em relação a adaptações e a ajustes anatomofisiológicos durante a prática de exercício físico.

- 01) O músculo esquelético pode realizar ações dos tipos: **isométrico** (caracterizado pela contração muscular); **concêntrico** (relacionado ao aumento do músculo em comprimento no estado ativo); **excêntrico** (em que predomina a constância do comprimento do tendão).
- 02) Durante exercícios intensos, todos os tipos de fibra muscular contribuem para a produção de energia.
- 04) Os estímulos bioquímicos e biomecânicos gerados pela contração muscular independem da intensidade e da duração do exercício.
- 08) Repetidas contrações musculares ocasionadas por meio do treinamento físico são potentes estímulos para as adaptações moleculares em geral, exceto para a regulação molecular metabólica.
- 16) O músculo esquelético humano pode exercer força sem o uso de oxigênio, dada a sua habilidade para gerar energia anaerobicamente.

Questão 25

A inclusão é um processo social amplo de acolhimento de todas as diferenças, e não apenas de pessoas com deficiência. Para que ela seja potencializada na vida dos diferentes sujeitos são necessárias ações que promovam a consciência social e a valorização das diferenças. Entre essas ações se encontram práticas corporais por meio da educação física na escola. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) No sentido de promover a educação física inclusiva é preciso separar deficientes de não deficientes, para que cada grupo tenha suas próprias experiências em condições de igualdade.
- 02) Programas de educação física para pessoas com deficiência visual precisam reconhecer as necessidades e as possibilidades motoras do indivíduo com essa deficiência, estimulando a orientação espacial, a mobilidade e a aquisição de habilidades básicas por meio do controle e do domínio do corpo.
- 04) Práticas inclusivas de educação física para pessoas com deficiência auditiva requerem instruções claras, sinais visuais, adequação do número de participantes e do tipo de material utilizado.
- 08) Programas inclusivos para crianças autistas devem considerar práticas corporais inovadoras que se distanciem da rotina cotidiana (como gincanas e jogos imaginários) e que adotem o domínio da técnica corporal como princípio norteador.
- 16) A experiência motora vivenciada pelo deficiente intelectual pode melhorar a sua relação com o meio em que vive, potencializando o desenvolvimento de sua força muscular, de suas habilidades motoras, de sua expressividade, de sua socialização, o que contribui para a promoção de processos inclusivos.

Questão 26

Distintas oportunidades formativas em dança podem ser oferecidas aos indivíduos nos campos da educação física e da arte em geral como forma de valorizar a liberdade corporal e o domínio do corpo. Para tanto, é necessário que essas oportunidades formativas sejam problematizadas, o que inclui questões de gênero relacionadas a formas específicas do dançar, a exemplo do balé. Historicamente, discursos como “menino não chora”, “meninas são fracas”, “menino veste azul, menina veste rosa” direcionam para a leitura do balé como “coisa de menina”. Considerando que esses preconceitos limitam o pleno exercício da dança, assinale o que for **correto**.

- 01) O homem que dança artisticamente, em especial na arte do balé, tende a ser visto como efeminado, sobretudo porque tais movimentos se distanciam de formas gestuais esportivas que tradicionalmente reforçam o poder masculino heterossexual.
- 02) O fato de o balé surgir como prática estritamente feminina, ligada à delicadeza do corpo das mulheres, fez que essa manifestação não fosse associada ao gênero masculino.
- 04) Associar a dança ao gênero feminino inviabiliza mudanças de comportamento em relação ao corpo masculino na dança, haja vista que as posições hierárquicas e binárias acerca do gênero são rigidamente estabelecidas.
- 08) Muitos homens se preocupam em manter seus gestos de acordo com padrões de gênero determinados socialmente e, com isso, deixam de experimentar o potencial formativo da dança, inclusive para problematizar a construção histórica desses papéis.
- 16) Trabalhar com dança na escola é oferecer oportunidades para que a sexualidade e o gênero não sejam vistos de forma estereotipada ou preconceituosa.

Questão 27

Os povos indígenas têm seus direitos constantemente desrespeitados em sua relação com a terra e no reconhecimento de sua habilidade para dialogar tradição e contemporaneidade. Suas práticas corporais nativas tendem a ser “civilizadas” por uma racionalidade branco-europeia e norte-americanizada a partir do momento em que elas se mostram interessantes como produto a ser consumido. Assinale o que for **correto** em relação às práticas corporais indígenas.

- 01) Grupos indígenas estão sujeitos à expropriação de suas práticas corporais no momento em que elas são reguladas pelo sentido dominante do fenômeno esportivo.
- 02) Arco e flecha foram bastante usados pelos indígenas como arma de guerra e são atualmente utilizados para caça, pesca, prática esportiva.
- 04) O futebol é um esporte bastante comum em comunidades indígenas que tiveram contato com a mídia televisiva.
- 08) Ao jogarem o futebol apropriado e adaptado a sua realidade, as etnias indígenas participantes de Jogos dos Povos Indígenas não se deixam afetar pelas condutas comumente associadas ao esporte de rendimento, como aquelas que geram disputas, conflitos e animosidades.
- 16) A padronização da lança no arremesso, em atendimento à regulamentação própria dos Jogos dos Povos Indígenas, não acarretou alterações na técnica corporal dos indígenas.

Questão 28

Sobre Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e sua relação com a atividade física, assinale o que for **correto**.

- 01) O NASF é composto por equipes multiprofissionais, vinculadas à Saúde da Família e/ou a Equipes de atenção básica para populações especiais (gestantes, obesos, idosos).
- 02) As manifestações corporais e esportivas distribuídas entre atividades e exercícios físicos sistematizados no Sistema Único de Saúde (SUS) têm evidenciado pouca melhoria e influência na qualidade de vida da população.
- 04) O NASF destina-se ao atendimento das demandas relacionadas ao controle do sedentarismo.
- 08) Devido à má qualidade de atendimento no NASF e à diminuição de oferta de exercícios físicos, as ações realizadas por esse núcleo passaram a ser restritas às populações especiais de idade adulta (gestantes, obesos, idosos).
- 16) O NASF busca contribuir para a mudança de hábitos em relação às necessidades de saúde e de prática de atividade física estabelecidas por meio de pactos entre sujeitos de diferentes contextos sociais, culturais e econômicos.

Questão 29

Os Jogos Parapan-Americanos têm evidenciado a profissionalização do esporte para as pessoas com deficiência. (PRATA, J.; *O Estado de S. Paulo*, 02 set. 2019). Sobre os Jogos Parapan-Americanos e o esporte profissional para deficientes, assinale o que for **correto**.

- 01) A profissionalização do esporte para a pessoa com deficiência tem sido limitada pela inexistência de adequações das regras dos esportes oficiais às especificidades dos esportes adaptados.
- 02) Nos Jogos Parapan-Americanos de 2019, a equipe brasileira terminou sua campanha apenas atrás dos Estados Unidos e do México.
- 04) Os resultados das modalidades de basquete, rugby, tênis em cadeiras de rodas, tênis de mesa, vôlei sentado, futebol de 5 e goalball, nos Jogos Parapan-Americanos de 2019 dão direito a classificações diretas para os Jogos Paralímpicos de Tóquio, em 2020.
- 08) A melhor campanha alcançada pelo Brasil nos Jogos Parapan-Americanos de 2019 é resultado, entre outros aspectos, do investimento no esporte dos atletas paralímpicos por meio dos programas Bolsa Atleta e Bolsa Pódio.
- 16) Os jogos Parapan-Americanos acontecem a cada oito anos, seguindo o rodízio realizado pelas três regiões do continente americano.

Questão 30

“Sou professora de educação física escolar e sempre procuro proporcionar experiências novas para os alunos, desenvolver atividades que eles ainda não tenham vivenciado, ou apresentar um conteúdo de forma diferente [...]. Desenvolvi uma experiência de ‘gamificação’ com seis turmas de 4º e 5º anos do Ensino Fundamental [...] eles discutiram como transformar os games em atividades corporais [...]”. (RIBEIRO, C. Professora se inspira em jogos de videogame para criar prova de atletismo. Disponível em: <http://porvir.org/professora-se-inspira-em-jogos-de-videogame-p...> Acesso em: 05 set. 2019). Assinale o que for **correto** sobre educação física e exergames – que combinam movimento corporal e jogos eletrônicos.

- 01) Apesar de os exergames requererem dos participantes movimentos de partes do corpo (ou do corpo todo) para que o jogo aconteça, eles ainda não foram pensados como estratégia para que crianças e adolescentes ampliem sua prática de atividade física.
- 02) Ao movimentarem o corpo nos exergames, os alunos podem ver seus próprios movimentos na tela, ampliando, assim, a consciência de seu corpo.
- 04) Os exergames são utilizados nas aulas de educação física para incentivar a aplicação da tecnologia ao movimento corporal, embora sejam limitados em seu potencial educativo para discutir valores, estereótipos e preconceitos.
- 08) Escolher jogos de videogame que contemplem habilidades corporais e discutir com os alunos como transformá-los em atividades corporais constituem estratégias para trabalhar esse conteúdo nas aulas de educação física.
- 16) Os jogos eletrônicos, a exemplo dos videogames, já foram considerados um dos principais aliados do sedentarismo, diferentemente do que ocorre com os exergames na atualidade.

Questão 31

O ciclismo, surgido na Inglaterra em meados do século XIX, ganhou notoriedade e na atualidade exhibe inúmeras possibilidades de uso das bicicletas. Assinale o que for **correto** sobre as diferentes modalidades de prática do ciclismo.

- 01) O *ciclismo em pista* inibe a produção de serotonina pelo corpo.
- 02) O *ciclismo indoor* é uma prática realizada nas academias em bicicletas estacionárias (ministrada para um grupo de indivíduos que variam em idade, sexo, aptidão física), assim como em treinamento de resistências aeróbica e anaeróbica.
- 04) O *ciclismo de estrada* pode auxiliar na melhora da resistência muscular, do condicionamento físico e dos sistemas cardíaco, respiratório e vascular.
- 08) O *ciclismo urbano* não é adequado a grupos femininos em função dos riscos decorrentes da precariedade dos espaços em que é praticado.
- 16) A prática do *ciclismo em estrada, montanha e pista* pode contribuir para melhorar a aptidão física, mas não interfere nos níveis psicológicos do praticante, haja vista que efeitos como bem-estar e autoestima são alcançados em esportes que envolvem amplo contato corporal e socialização.

Questão 32

Sobre práticas corporais de aventura, assinale o que for **correto**.

- 01) As práticas corporais de aventura podem ser realizadas no ar, na terra e na água.
- 02) A escalada, surgida no século XV como prática aventureira, é atualmente realizada somente por atletas de alto rendimento.
- 04) O parkour é uma prática corporal que desenvolve, no praticante, diversas habilidades, como correr, suspender, saltar, pendurar e rastejar.
- 08) O arvorismo é uma prática corporal urbana que consiste em ultrapassar diferentes plataformas de blocos de concreto por meio de escaladas, tirolesas ou pontes.
- 16) A corrida de orientação é uma prática corporal conhecida também pelos nomes rali a pé, trekking ou enduro a pé, em que o praticante se orienta por meio de bússola e mapa.

Questão 33

Os esportes de invasão caracterizam-se pela ação de invadir a área de jogo adversária. Sobre o assunto, assinale o que for **correto**.

- 01) O handebol é um esporte de invasão em que o jogador, de posse da bola, pode se deslocar segurando-a por até seis passadas consecutivas.
- 02) O basquetebol é um jogo rápido, em que se evidencia a necessidade constante de jogadas baseadas na resolução de problemas, nas mais diversas situações durante o jogo.
- 04) No futsal, as combinações táticas se constituem um elemento importante, pois, por meio delas, o encadeamento de movimento entre os jogadores pode possibilitar a vantagem sobre a equipe adversária.
- 08) Na atualidade, o frisbee tem atraído pessoas por ser um esporte que requer poucos materiais e estrutura simples, que pode ser uma quadra esportiva, um pátio de escola, uma praça pública ou simplesmente uma faixa retangular de terra, grama ou areia de praia.
- 16) O voleibol é um esporte de invasão que se caracteriza por gestos técnicos e táticos decorrentes da tomada de decisão do atleta durante o jogo.

Questão 34

Assinale o que for **correto** em relação às diferentes manifestações que envolvem o campo da ginástica.

- 01) Na atualidade, as ginásticas de condicionamento físico são pouco praticadas porque estão mais voltadas à prevenção e ao tratamento de doenças.
- 02) A ginástica geral integra as diversas manifestações gímnicas, apropriando-se de exercícios realizados a partir de elementos corporais, acrobáticos, de aparelhos e de outras práticas da cultura corporal.
- 04) A ginástica de conscientização corporal é organizada por meio de técnicas de relaxamento, de meditação e de automassagem, as quais auxiliam na redução da ansiedade, no aumento da capacidade de concentração e no equilíbrio da respiração.
- 08) A ginástica rítmica assemelha-se à prática da ginástica laboral quanto ao seu objetivo.
- 16) A ginástica de conscientização corporal, por suas características, possui formas distintas da ginástica de condicionamento físico.

Questão 35

Em agosto de 2019, a revista *Veja* publicou a reportagem “Brasileiro sabe pouco sobre depressão, revela Ibope”. A matéria destaca que, no Brasil, a doença atinge 5,8% da população e que a taxa, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), está acima da média global (4,4%). Sobre a relação entre depressão e atividade física, assinale o que for **correto**.

- 01) A prática de atividade física regular e a alimentação equilibrada constituem algumas das recomendações ao tratamento de pessoas com depressão.
- 02) Os exercícios físicos recomendados ao tratamento de pessoas com depressão devem se restringir àqueles com alta intensidade, com gasto calórico e com complexidade em sua estruturação.
- 04) A prática sistematizada e regular de exercício físico é indicada no tratamento de pessoas com depressão porque aumenta a liberação de monoaminas, serotonina, dopamina e noradrenalina, provocando mudanças positivas nos estados de humor.
- 08) O exercício físico anaeróbico, realizado de 20 a 40 minutos, com frequência cardíaca entre 120/140 batimentos por minuto, tem a capacidade de liberar o hormônio β -endorfina.
- 16) Práticas de ciclismo, de corrida e de caminhada são responsáveis pelo aumento da dopamina, efeito que gera sensação de aumento de energia e de motivação, assim como diminuição de quadros de tensão, de confusão mental e de demais sintomas da depressão.