



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

**PROGRAD - Pró-Reitoria de Graduação
DIRPS - Diretoria de Processos Seletivos**

PROCESSO SELETIVO

2010-2

SEGUNDO DIA

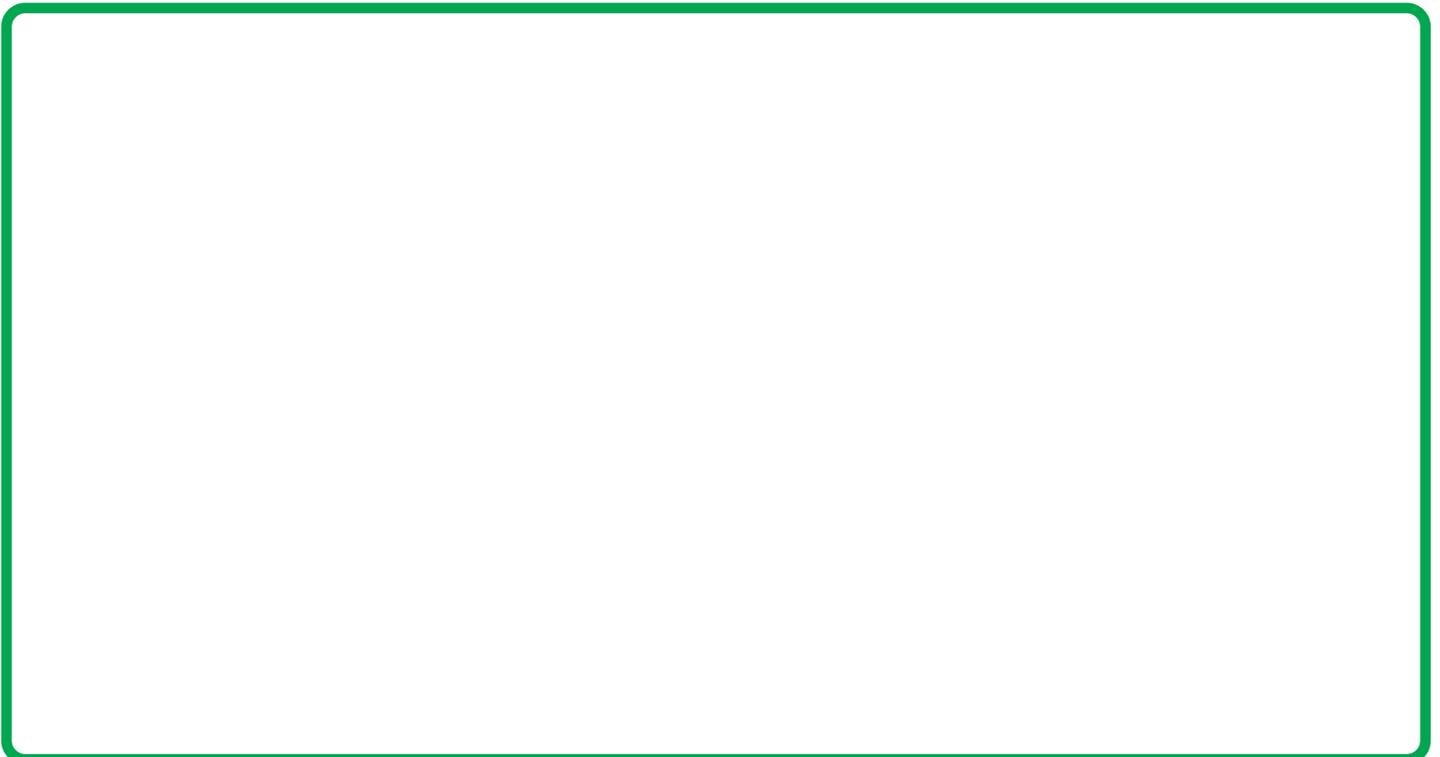
27 de junho de 2010

Início às 13h30min com duração de 4h

PRIMEIRA FASE

**SÓ ABRA ESTE CADERNO DE QUESTÕES QUANDO
AUTORIZADO**

F R A N C Ê S



Língua Estrangeira: FRANCÊS

Ados : chaussez vos baskets !

Obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, cancers... tous ces grands fléaux connaissent un redoutable ennemi : l'activité physique. Un peu de sport chaque jour permet de se maintenir en forme. Mais depuis quelques années, les ados sont de plus en plus pantouflards... Comment réagir ?

05 Comme le rappelait l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la sédentarité est une cause majeure de maladies cardiovasculaires, de diabète et d'obésité.

Le sport : un remède miracle !

Outre une alimentation équilibrée, le Plan national Nutrition Santé insiste sur les bénéfices de l'activité physique. Pour les auteurs du guide "La santé vient en mangeant et en bougeant", l'activité physique permet de protéger sa santé, en diminuant les risques de développer différentes maladies à l'âge adulte. Parmi ces affections, on trouve:



- 10
- Les maladies cardiovasculaires, pour lesquelles la sédentarité est un facteur de risque aggravant;
 - Certains cancers (cancer du côlon par exemple) sur lesquels l'activité physique a un effet protecteur. Selon l'OMS, un tiers des cancers pourrait être évité par une alimentation saine, le maintien d'un poids normal et l'exercice physique tout au long de la vie;
- 15
- L'ostéoporose: chez l'enfant et chez l'adolescent, les activités faisant travailler les articulations portantes (telles que marcher, danser ou courir) sont indispensables au développement osseux et peuvent contribuer à atténuer la perte osseuse;
- 20
- La prise de poids et l'obésité, dont le risque diminue avec la pratique d'une activité physique régulière et augmente avec un style de vie sédentaire, la surcharge pondérale étant fortement corrélée au temps passé devant la télévision et les jeux vidéo . Les enfants obèses ont environ trois fois plus de risque de développer une hypertension que les non-obèses. Leur risque d'infarctus ou d'accidents vasculaires cérébraux avant 65 ans est également triplé;
- 25
- Outre l'obésité, certaines maladies réservées autrefois à l'adulte apparaissent chez l'enfant, comme le diabète de type 2. Dans un article paru dans le magazine allemand Der Spiegel, le Dr Wieland Kiess de l'université de Leipzig rapportait le cas du plus jeune enfant atteint : un Allemand de 5 ans ! Un petit américain sur trois sera diabétique... Pourtant de nombreuses études internationales ont montré que des changements de mode de vie même relativement modestes suffisaient à prévenir l'apparition de pratiquement 60 % des cas de diabète de type 2;
 - L'activité physique contribue par ailleurs à diminuer l'anxiété et la dépression.

Malgré ces bénéfices indéniables, c'est la sédentarité qui gagne du terrain...

30 Des ados de moins en moins actifs

Du fait des conditions de vie plus confortables (transport motorisé, ascenseurs, chauffage central, climatisation...) et de la sédentarisation des loisirs (télé, jeux vidéo, ordinateur), le niveau d'activité a globalement diminué dans les sociétés occidentales. Selon l'expertise menée par l'Inserm sur l'obésité infantile, "il semble bien exister, selon plusieurs études, une relation entre l'augmentation de l'obésité infantile et l'évolution vers une sédentarité accrue dans nos pays
35 alors que l'on observe globalement une diminution, et non pas une augmentation, des apports énergétiques journaliers moyens depuis une trentaine d'années".

Depuis une soixante d'années, la dépense énergétique des jeunes a diminué tout comme le temps consacré à l'activité physique. Les adolescents sont globalement plus pantouflards qu'autrefois. Et ce phénomène est plus important chez les filles que chez les garçons. Selon une étude menée dans le Bas-Rhin, à peine un tiers des collégiens en sixième
40 marchent ou font du vélo plus de vingt minutes par jour pour se rendre au collège. Et près de la moitié des filles et un quart des garçons ne font pas de sport en dehors de l'école.

La télé est une activité à haut risque !

Plutôt que de chausser leurs baskets, les enfants vont plus souvent chauffer la télécommande... Selon différentes études, 41 % des enfants passent plus de 2 heures par jours devant le petit écran le mercredi. La télé représente à
45 leurs yeux "un bon passe temps", situé dans le "top 5" de leurs centres d'intérêt, et ce de façon d'autant plus prépondérante qu'ils sont jeunes. De plus, l'omniprésence des publicités favoriserait des comportements alimentaires déséquilibrés favorisant le grignotage.

http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/sports_bienfaits/sa-8086-maladies-cardio-lutter-sedentarite-02.htm

QUESTÃO 21

O título do texto é um convite aos adolescentes para

- A) diminuir o nível de atividade física.
- B) reagir ao sedentarismo.
- C) jogar basketball.
- D) comprar um tênis novo.

QUESTÃO 22

Com base no texto, assinale a alternativa que completa o enunciado abaixo.

"[...]a atividade física permite proteger a saúde, diminuindo os riscos de desenvolver diferentes tipos de doenças na idade adulta.", tais como

- A) a metade dos tipos de câncer, entre eles a leucemia.
- B) as doenças cardiovasculares, a obesidade, o diabete, entre outras.
- C) a osteoporose apenas na adolescência .
- D) a depressão iniciada ainda na infância.

QUESTÃO 23

Com relação à obesidade, assinale a alternativa que **NÃO** corresponde às afirmações presentes no texto.

- A) As condições de vida menos confortáveis estimulam a obesidade.
- B) O ganho de peso diminui com a prática de uma atividade física regular.
- C) O risco de infartos ou de acidentes vasculares cerebrais nas crianças obesas é três vezes maior do que nas não obesas.
- D) A diabete do tipo 2, própria do adulto, já aparece nas crianças.

QUESTÃO 24

O significado das três imagens que aparecem no texto é para que

- A) as pessoas consultem um médico antes de praticar atividades físicas para proteger sua saúde.
- B) os adolescentes sejam responsáveis, junto com seus pais, por sua saúde na idade adulta.
- C) não se faça exercícios cardiovasculares todos os dias.
- D) as pessoas pratiquem atividades físicas visando o benefício de sua saúde.

QUESTÃO 25

No fragmento “**Pourtant** de nombreuses études internationales ont montré que les changements de mode de vie même relativement modestes suffisaient à prévenir l’apparition de pratiquement 60% des cas de diabète de type 2” (linhas 25-27), a expressão em destaque corresponde em português a

- A) dessa forma
- B) assim
- C) portanto
- D) no entanto

QUESTÃO 26

No fragmento “**Outre** l’obésité, certaines maladies réservées **autrefois** à l’adulte apparaissent chez l’enfant, comme le diabète de type 2.” (linhas 22- 23), as expressões em destaque significam, respectivamente:

- A) sauf - quelquefois
- B) autre – dans le passé
- C) en plus de – jadis
- D) comme – davantage

QUESTÃO 27

De acordo com o texto, marque V (verdadeiro) ou F (falso).

- I- La dépense énergétique des jeunes a diminué plus que le temps consacré à l'activité physique.
- II- La plupart des collégiens font des activités physiques plus de vingt minutes par jour pour se rendre au collège.
- III- Environ 50% des filles ne font pas de sport en dehors de l'école.
- IV- Près de la moitié des garçons ne font pas de sport en dehors de l'école.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- A) F - F- V- F
- B) F- F- F- V
- C) F- F- V- V
- D) F- V- F- V

QUESTÃO 28

Na frase "*Les adolescents sont globalement plus **pantouflards** qu'autrefois*".(linha 38), a palavra em destaque significa que

- A) les adolescents sont plus actifs que leurs parents.
- B) les adolescents aiment sortir avec des amis.
- C) les adolescents aiment pratiquer beaucoup d'activités physiques.
- D) les adolescents aiment rester chez soi.

QUESTÃO 29

Com base no texto, marque V (verdadeiro) ou F (falso).

- I - Les enfants préfèrent plutôt regarder la télé que faire des activités physiques.
- II - 41% des enfants passent presque 2 heures par jour devant l'ordinateur.
- III - La télé est le plus grand centre d'intérêt des adolescents.
- IV - Les publicités à la télé stimulent le grignotage chez les adolescents.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta é

- A) F- F- V- V
- B) V- F- V- V
- C) V- F- F- V
- D) F- V- F- V

QUESTÃO 30

De acordo com o texto, o esporte é considerado um remédio milagroso porque

- A) peut guérir 60% des cas de diabète de type 2.
- B) stimule le sommeil des adolescents.
- C) permet la cure de l'anxiété et de la dépression.
- D) contribue à combattre des grands fléaux ennemis de la santé.